

Asiento correcto. Uso correcto. Momento correcto.



1

Mantenga a los niños mirando hacia atrás hasta los 4 años en un asiento que se ajuste a su estatura y peso

- Comience con su niño en un asiento de seguridad orientado hacia atrás en el asiento trasero.
- Los expertos recomiendan mantener a los niños mirando hacia atrás hasta los 4 años.
- Si su niño supera el tamaño del asiento antes de los 4 años, cámbielo a uno con límites de altura y peso más altos orientado hacia atrás.
- Es normal que las piernas estén dobladas; no causa daño.

¿Por qué?

- Un asiento orientado hacia atrás acuna al niño y absorbe las fuerzas del choque, reduciendo el daño al cuello y la columna vertebral.
- Los niños pequeños son más vulnerables y tienen más probabilidades de sufrir lesiones si miran hacia adelante.



2

Mantenga a los niños en asientos con arnés hasta al menos los 5 años

- Cuando el niño supere el asiento orientado hacia atrás, use uno orientado hacia adelante con arnés y anclaje en el asiento trasero.
- Use el arnés hasta al menos los 5 años, o hasta que el niño alcance los límites máximos de altura y peso para el arnés.

¿Por qué?

- Los arneses distribuyen las fuerzas del choque sobre las partes fuertes del cuerpo y mantienen al niño en una posición adecuada.
- El anclaje reduce lesiones en la cabeza al reducir el movimiento del asiento.



3

Mantenga a los niños en asientos elevados (booster) hasta que el cinturón se ajuste correctamente y hasta medir 4'9" (1.45 m)

- Cuando el niño supere el asiento adelante con arnés, use un asiento elevado (booster) en el asiento trasero.
- Use un asiento Elevado hasta que el cinturón se ajuste correctamente (ver el siguiente paso).
- Se necesita una silla elevadora hasta que alcance los 145 centímetros de altura y el cinturón le quede bien. Su niño podría tener 12 años antes de poder usar un cinturón de seguridad para adultos.

¿Por qué?

- El booster eleva al niño para que el cinturón cruce las partes fuertes del cuerpo.
- Reduce lesiones en el estómago, cuello y columna vertebral.



4

Los niños deben usar cinturón en el asiento trasero hasta los 13 años

- Los niños deben usar solo cinturón en el asiento trasero cuando:
 1. La banda del hombro cruza el centro del pecho y descansa sobre el hombro (no en el cuello).
 2. La banda del regazo se ajusta baja sobre las caderas, tocando la parte superior de los muslos (no sobre el estómago).
 3. Las rodillas se doblan al sentarse completamente hacia atrás, y los pies tocan el piso.
- Use el asiento trasero para niños menores de 13 años.

¿Por qué?

- El cinturón mantiene al niño dentro del vehículo en un choque.
- Distribuye las fuerzas del impacto.
- Protege la cabeza y la columna.
- El asiento trasero es más seguro que el delantero.