

# Instrucciones del Reto con el Cinturón en el Asiento Trasero



El programa de hazlo-Clic (Make-it-Click), que se enfoca en incrementar el uso de cinturón de seguridad y asientos traseros entre niños de 8-12 años de edad (Pubertos), incluye una intervención conocida como “El reto con el Cinturón en el Asiento Trasero,” donde los grados compiten para alcanzar el índice más alto de estudiantes sentados en el asiento trasero con el cinturón puesto (observaciones durante horas de estacionamiento). Durante nuestra intervención, los de 3er grado compitieron con los de 4to grado y los de 5to grado compitieron con el 6to grado. Cada clase en el grado ganador recibió un trofeo, certificado, y una foto de la clase en un marco. Todos los estudiantes recibieron una pulsera con Hazlo-Clic. Mientras los premios no son requeridos, incrementaron la inversión de los estudiantes. La intervención tiene dos partes principales: promoción y observación.

## Promoción (típicamente 1 semana):

- 1) Tú (o alguien en la comunidad de tu escuela) hablara con los maestros de 3er-6to grado y estudiantes durante horarios académicos convenientes. Deberás platicar con cada clase con un máximo de 5 minutos para describir y promover el Reto con el Cinturón en el Asiento Trasero y emocionar a los niños sobre la competencia, no solamente debes de explicar el reto, pero también sobre marcar los aspectos de la competencia, como los niños disfrutan competir entre sus compañeros de escuela. Asegúrate de sobre marcar las 3 cosas que deben de hacer para poder ganar: 1) usar sus cinturones de seguridad, 2) sentarse en el asiento trasero, y 3) decirle a sus compañeros que hagan lo mismo.
- 2) Tú (o alguien en la comunidad de tu escuela) seleccionará 3-4 niños para detener carteles (el equipo de Hazlo-Clic puede mandarte una muestra de esto) durante la subida al autobús. Estos carteles dicen “Por Favor Ponte el Cinturón de Seguridad. A Mi me Importa”. Los letreros deben estar visibles a como los niños sale de la escuela y tú puedes servir como otra forma de promover el Reto con el Cinturón en el Asiento Trasero.

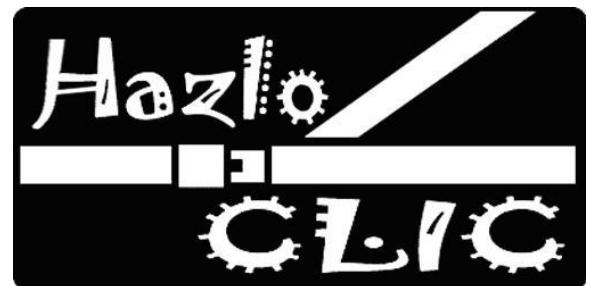
## Observación (típicamente 2 días):

- 1). Deberás identificar uno o dos estudiantes que caminan de cada grado (3er-6to) que puedan llegar temprano a la escuela para ayudar a conducir observaciones de cinturón de seguridad y asiento trasero de su mismo grado durante la hora de llegada de autobuses. Cada uno de estos estudiantes tiene una pareja de observador adulta quien colecta la información en la hoja de datos del Reto con el Cinturón (usa una hoja diferente para cada grado). Involucrando a los estudiantes para la colección de base de datos es esencial para incrementar conversaciones de compañero a compañero sobre el uso de cinturón y entusiasmo de los niños sobre el programa, así como también para ayudarte a identificar en qué grado va cada estudiante que llega (es necesario para permitir la competencia entre cada grado). Ya que la colección de base de datos ocurre antes de que la escuela empiece, estudiantes que sirven como colectores de base de datos pueden perder un máximo de 5 minutos de clase en la mañana.

Después de que la base de datos haya sido colectada por los estudiantes, deberás de sumar los resultados. Si gustas, provee a los grados ganadores con premios. Realiza un folleto con los resultados y provee el folleto a todos los maestros de los grado 3er-6to para compartir con sus estudiantes. Los resultados también pueden ser incorporados en los anuncios de la mañana/tarde de la escuela.

**Ayuda a tu grado a ganar el**

# **El Reto con el Cinturón en el Asiento Trasero**



- 1. Usa el cinturón de seguridad**
- 2. Siéntate en el asiento trasero**
- 3. Dile a tus amigos que hagan lo mismo**



# El Reto con el Cinturón en el Asiento Trasero



## ¡Circule Si/No solamente para estudiantes en tu grado!



Nombre: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

	 ¿EL ESTUDIANTE USA EL CINTURON DE SEGURIDAD?		¿EL ESTUDIANTES SE SIENTA EN EL ASIENTO TRASEO? 	
	SI	NO	SI	NO
1	SI	NO	SI	NO
2	SI	NO	SI	NO
3	SI	NO	SI	NO
4	SI	NO	SI	NO
5	SI	NO	SI	NO
6	SI	NO	SI	NO
7	SI	NO	SI	NO
8	SI	NO	SI	NO
9	SI	NO	SI	NO
10	SI	NO	SI	NO
11	SI	NO	SI	NO
12	SI	NO	SI	NO

	 ¿EL ESTUDIANTE USA EL CINTURON DE SEGURIDAD?	 ¿EL ESTUDIANTES SE SIENTA EN EL ASIENTO TRASEO?
13	SI NO	SI NO
14	SI NO	SI NO
15	SI NO	SI NO
16	SI NO	SI NO
17	SI NO	SI NO
18	SI NO	SI NO
19	SI NO	SI NO
20	SI NO	SI NO
21	SI NO	SI NO
22	SI NO	SI NO
23	SI NO	SI NO
24	SI NO	SI NO
25	SI NO	SI NO
26	SI NO	SI NO
27	SI NO	SI NO
28	SI NO	SI NO